

深圳市残疾人联合会文件

深残发〔2010〕40号

关于印发《深圳市精神病康复者 中途宿舍服务办法》的通知

各区残联：

为推动我市精神残疾人康复服务事业的发展，我会制定了《深圳市精神病康复者中途宿舍服务办法》，现印发给你们，请认真贯彻执行。

特此通知。



深圳市残疾人联合会
二〇一〇年四月十九日

深圳市精神病康复者中途宿舍服务办法

为全面推动我市精神残疾人康复服务事业的发展，加快精神病康复者中途宿舍的建设步伐，根据我市的实际情况，特制定本服务办法。

一、服务目标

组织开展为精神病康复者提供中途宿舍的服务，是国际上实践多年为精神残疾人康复服务行之有效的模式之一。精神病康复者中途宿舍是通过个性化的康复指导，模拟家居、社区和工作的环境，为住院治疗痊愈或好转后进入康复期的精神康复者提供回归社区前的过渡期住宿及康复服务，达到减轻住院生活的影响，培养他们适应日常生活的自立能力，促进回归社会生活的目的。

二、服务对象

精神病康复者中途宿舍的服务对象，为持有深圳市残联核发的第二代残疾人证的精神残疾人，年龄在16-59周岁，经精神病医院住院治疗痊愈、好转及其他在康复期的精神病康复者，无传染病、无严重躯体疾病，无暴力、攻击性行为，生活基本自理，通过评估并愿意接受及参与康复训练。精神病康复者入住中途宿舍康复时间一般不超过一年，经过评估确实需要延长留舍时间的，可适当延长。

三、服务内容

(一) 住宿服务：提供自我照料住宿服务；

(二) 膳食服务: 提供自助式膳食服务;

(三) 生活技能训练: 自我照顾、家居技能、生活习惯、社交与沟通、社区生活、群体生活、闲暇时间安排、日常收支管理能力等;

(四) 疾病预防: 加强对精神疾病的认识以及各种病症的自我应对办法;

(五) 亲友关系建立: 帮助与家人、亲友重新建立关系;

(六) 离舍准备: 学会自我生活, 准备重返社会。

四、服务机构

精神病康复者中途宿舍机构配置基本要求(以 40 张床为例):

(一) 人员配备

1. 专业人员: 专职主任 1 人, 注册护士(精神科) 2 人, 社工 2 人, 心理咨询师 1 人(可兼职);
2. 辅助人员: 工作人员 5 人;
3. 专业机构支持: 要与精神病专门医院建立挂钩联系机制, 设立专业医院定点定时服务支持。

(二) 硬件设施

1. 床位 40 张以上中途宿舍, 应设有办公室(含护理功能)、值班室、区域活动室(含阅览、宣教)、心理咨询室(兼个案晤谈室)、文体活动室、餐厅、公共卫生间(含洗衣房)等基本用房。

2. 宿舍的单人间(离舍房)使用面积不小于 10 平方米;

双人间使用面积不小于14平方米；三人间使用面积不小于18平方米；合居型居室每张床位的使用面积不小于5平方米。

3. 区域活动室为每个住宿单位内舍员活动场所，建筑面积不低于每人2平方米以上的活动空间，配置可移动的会议桌、椅和电视等电教设备，并配有电脑、书刊杂志和棋牌等康乐用具。设备和桌椅应固定并安全可靠，活动场所进出无障碍，通风、采光条件良好，安装相应的取暖和降温设备。

4. 个案晤谈室和心理咨询室建筑面积均不低于20平方米，配置有相应的服务设施，房间环境安静、清洁、优美、居室的物品放置有序。

五、服务流程

精神病康复者需要入住中途宿舍的，先由个人提出申请并填写申请表格，送街道残联审核，经审核同意的接受市残疾人康复服务中心的评估，经评估符合条件的报区残联或社会事务办批准。精神病康复者持评估结果、转介单和区残联批准的申请表与指定的中途宿舍联系办理入住。

（一）评估内容

1. 入住条件评估；
2. 功能评估：BPRS 量表、SCL-90 量表、日常生活能力量表（ADL）、个人和社会功能量表（PSP）、社会功能筛选量表（WHO-DAS II）、肇事肇祸危险性评估表的评估。

（二）收费和结算

精神病康复者中途宿舍须按政府有关部门核准（备案）的

标准收费、提供服务，并在设施的显著位置公示详细的服务项目与收费标准，接受康复者和相关部门的监督。

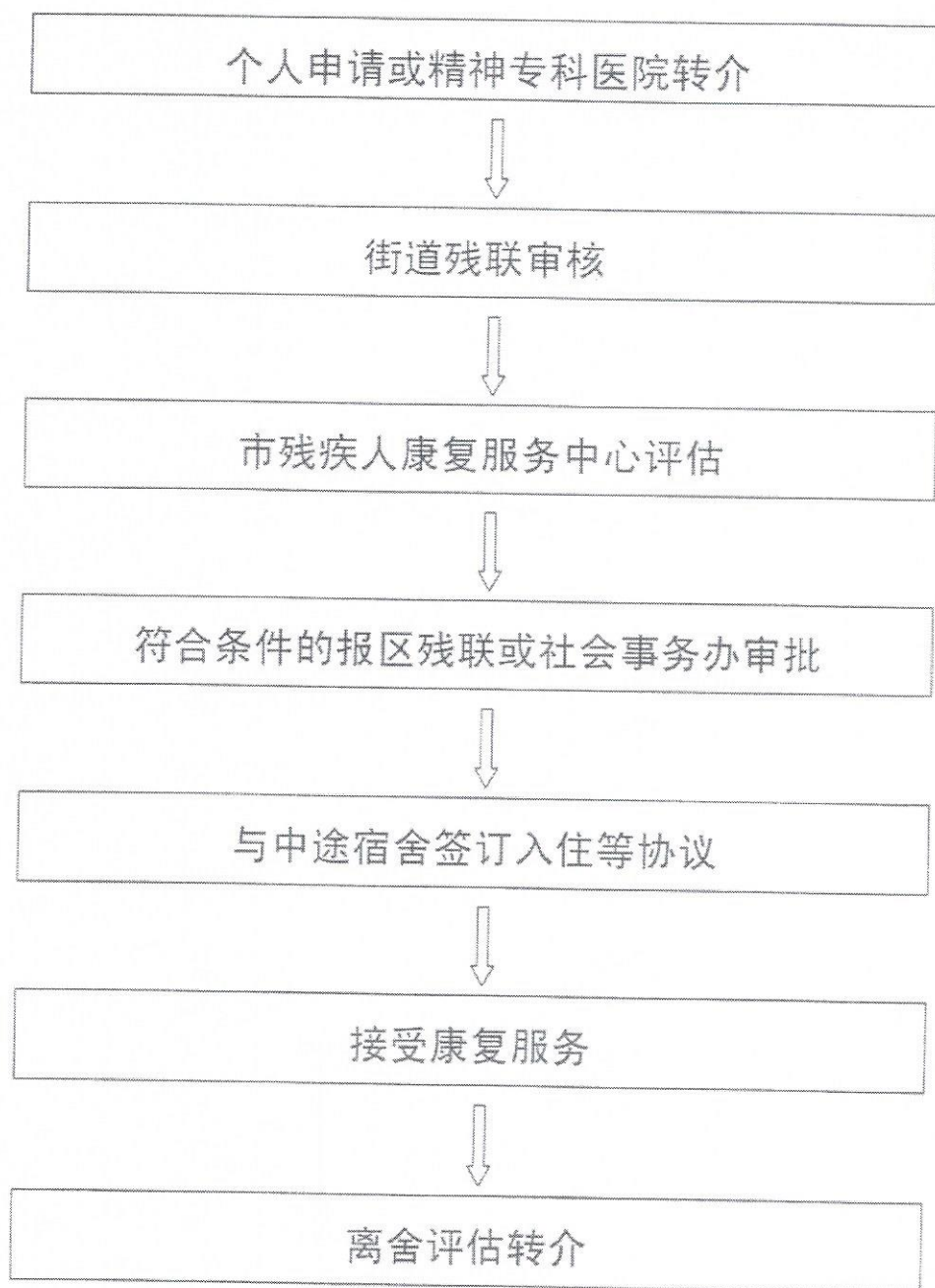
市、区残联依据购买服务的资助标准（每人每月 2500 元，市区残联各承担 1/2），按入住中途宿舍的精神病康复者实际人数核发款项。市残联购买服务的款项对应区残联，区残联统一将市区两级残联购买服务的款项直接拨付到中途宿舍。

六、服务管理

精神病康复者中途宿舍实行自主经营，独立核算，认真履行所签订的各项有关服务协议；所在辖区的区残联作为业务主管单位负责日常监督管理；市残联负责服务机构的资格审核和精神病康复者的入住测评、康复阶段的评估、并开展指导与检查。

- 附：1、深圳市精神病康复者入住中途宿舍申请表
2、深圳市精神病康复者入住中途宿舍服务流程

深圳市精神病康复者入住中途宿舍 服务流程



深圳市精神病康复者入住中途宿舍申请表

申请人基本情况	姓名		性别		民族		婚否		贴照片处 (2寸近照)
	年龄		籍贯		文化程度				
	残疾证号								
	现住址								
	社保证号					类型	<input type="checkbox"/> 综合 <input type="checkbox"/> 住院		
	邮 编		联系电话	家庭:		移动:			
	户籍地址	区		街道		社区			
监护人	姓名			与其关系					
	联系电话	家庭:		移动:		其他:			
工作信息	工作单位				单位性质				
	具体岗位				现在状况				
申请服务	<input type="checkbox"/> 中途宿舍 <input type="checkbox"/> 农、工疗 <input type="checkbox"/> 家属资源 <input type="checkbox"/> 日间照料 <input type="checkbox"/> 长期养护 <input type="checkbox"/> 其他:								
街道残联审核	申请人签名: _____ 日期: _____								
区残联审批	签字(盖章): _____ 日期: _____								

深圳市宝安区利民复康中心

（精神病康复者中途宿舍）

深圳市宝安区利民复康中心（中途宿舍）是经政府注册，市残联业务指导，宝安区残联为业务主管部门的精神病康复服务专业机构，是全市第一家精神病康复者中途宿舍。中心大楼建筑面积 3200 多平方米，共 7 层楼，配有观光电梯，内设 3 个单元，每个单元设有活动室、洗衣房、心理咨询室、离舍房及宿舍 7 间，能同时接收近 200 名精神病康复者住宿和康复。

服务内容

- 1、以[社群式治疗法]为模式，提供职员二十四小时轮值的自我照料住宿环境；
- 2、传导精神病康复知识，培养舍友按时服药的习惯；
- 3、训练生活技能，包括自理能力、社交及沟通技巧、家居生活技能、群体生活技巧、理财能力；
- 4、协助改善和重建与家人、亲友的关系；
- 5、就业辅导；
- 6、中心配套有工疗、农疗等服务项目。

交通路线

- 1、火车站：乘坐 K533 路到石岩影剧院转乘 768 路直到任达山庄；
- 2、深圳机场：乘坐 666 路到机场海关转乘 651 到石岩影剧院转乘 768 路直到任达山庄

- 3、南头检查站：乘坐 795 路直到任达山庄
- 4、梅林检查站：乘坐 799 路到石岩万联转乘 795 路直到任达山庄
- 5、布吉检查站：乘坐 310-315 环线到石岩影剧院转乘 768 路直到任达山庄
- 6、白芒检查站：乘坐 B644 路直到任达山庄
- 7、市内经西丽到白芒关走松白路上洲石公路直到任达山庄
- 8、福龙路到石岩转洲石公路到任达山庄

联系方式

地址：深圳市宝安区石岩街道洲石公路旁的任达山庄内

中心主任杨先生电话： 13590139768 值班手机： 18923438908

联系电话： 0755-27650808 传真号码： 0755-27650988